

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasam dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka ( <i>outdoor</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti terbuka (<i>outdoor facility</i>) seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka dan lain-lain termasuk dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdinding).</li> </ul>
2. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup ( <i>indoor</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti tertutup (<i>indoor facility</i>) yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.</li> </ul>
3. Sukan / rekreasi bersentuhan ( <i>contact sport</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain perlu atau berkemungkinan melakukan sentuhan fizikal (anggota badan) semasa permainan.</li> </ul>
4. Sukan / rekreasi tidak bersentuhan ( <i>non-contact sport</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain dipisahkan secara sentuhan fizikal (sentuhan badan) tanpa berlakunya sentuhan badan semasa permainan.</li> </ul>
5. Aktiviti Statik	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.</li> </ul>
6. Aktiviti Dinamik	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.</li> </ul>

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Latihan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu / berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.
8. Permainan / Perlawanan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan permainan / perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.
9. Penganjuran Kejohanan / Pertandingan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang terdiri daripada permainan / perlawanan untuk menentukan pemenang dan penglibatan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.



## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KATEGORI

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Individu	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).</li> </ul>
2. Berkumpulan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berkumpulan dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).</li> </ul>

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang berasaskan air sama ada dilakukan di atas permukaan atau di dalam air seperti kolam renang, tasik, sungai dan laut.</li><li>▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hoki Dalam Air</li><li>2. Renang / Terjun / Renang Irama / Polo Air</li><li>3. <i>Dragon Boat</i></li><li>4. Jetski</li><li>5. Kanu</li><li>6. Luncur Layar</li><li>7. Mendayung</li><li>8. Pelayaran</li><li>9. <i>Powerboats</i></li><li>10. <i>Scuba Diving</i></li><li>11. Ski Air</li><li>12. <i>Skimboarding</i></li><li>13. Luncur Ombak</li><li>14. <i>Wakeboarding</i></li></ol></li></ul>

## KUMPULAN SUKAN

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombatan
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

### PERKARA

#### 2. Sukan Individu

### PENERANGAN RINGKAS

- Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut.

- Senarai sukan adalah seperti berikut:

- |                                 |                              |                              |
|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. Angkat Berat                 | 24. Larian Ultra             | 47. Senamrobik               |
| 2. Badminton                    | 25. Larian Menara            | 48. Saidina                  |
| 3. Berbasikal                   | 26. Lompat Tali              | 49. Scrabble                 |
| 4. <i>Bicycle Stunt</i>         | 27. <i>Lawn Bowls</i>        | 50. Snuker & <i>Billiard</i> |
| 5. Bina Badan                   | 28. Layang-layang            | 51. Tenis Berkerusi Roda     |
| 6. <i>Boccia</i>                | 29. Luncur Ais               | 52. <i>Tern Yun Gong</i>     |
| 7. Boling Padang OKU            | 30. Luncur Beroda            | 53. Sukan Orang Kuat         |
| 8. Catur OKU                    | 31. <i>Marathon</i>          | 54. <i>Stacking</i>          |
| 9. <i>Cross Country Running</i> | 32. <i>Mountain Bike</i>     | 55. <i>Street Workout</i>    |
| 10. Catur                       | 33. Memanah                  | 56. Squash                   |
| 11. Dart                        | 34. Menembak                 | 57. Tarian                   |
| 12. Ekuestrian                  | 35. Menembak Para            | 58. Tenis                    |
| 13. Elektronik                  | 36. <i>Modern Pentathlon</i> | 59. Teqball                  |
| 14. <i>Boules Bocce</i>         | 37. Olahraga                 | 60. <i>Tenpin Bowling</i>    |
| 15. <i>Freeletics</i>           | 38. Olahraga Para            | 61. <i>Triathlon</i>         |
| 16. <i>Footbag</i>              | 39. Para Tenpin Boling       | 62. Wau                      |
| 17. <i>Futvoli</i>              | 40. Para <i>Powerlifting</i> | 63. <i>Woodball</i>          |
| 18. Gasing Pangkah              | 41. Para Karom               | 64. <i>Wiser Sport</i>       |
| 19. Gimnastik                   | 42. Petanque                 | 65. Yoga                     |
| 20. Golf                        | 43. Ping Pong                |                              |
| 21. <i>Indoor Golf</i>          | 44. <i>Pickleball</i>        |                              |
| 22. Jom Bola                    | 45. Piring Terbang           |                              |
| 23. Karom                       | 46. <i>Powerlifting</i>      |                              |

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																																				
3. Sukan Berpasukan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara berpasukan melebihi dua (2) orang pemain bagi setiap pasukan.</li> <li>▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:                     <table border="0"> <tbody> <tr> <td>1. <i>American Football</i></td> <td>19. <i>Paintball</i></td> </tr> <tr> <td>2. Bolasepak</td> <td>20. Polo Basikal</td> </tr> <tr> <td>3. Bola Jaring</td> <td>21. Ragbi</td> </tr> <tr> <td>4. Bola Keranjang</td> <td>22. Sepak Takraw</td> </tr> <tr> <td>5. Bola Tampar</td> <td>23. Sofbol</td> </tr> <tr> <td>6. Bola Baling</td> <td>24. <i>Tchoukball</i></td> </tr> <tr> <td>7. Besbol</td> <td>25. <i>Touch Football</i></td> </tr> <tr> <td>8. <i>Cheerleading</i></td> <td>26. <i>Throwball</i></td> </tr> <tr> <td>9. <i>Dodgeball</i></td> <td>27. Tarik Tali</td> </tr> <tr> <td>10. <i>Floorball</i></td> <td>28. Polo</td> </tr> <tr> <td>11. Futsal</td> <td>29. Tarian Naga &amp; Singa</td> </tr> <tr> <td>12. Hoki</td> <td>30. Bola Keranjang Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>13. Hoki Ais</td> <td>31. Ragbi Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>14. Hoki Kasut Roda</td> <td>32. Bola Tampar OKU</td> </tr> <tr> <td>15. Kabbadi</td> <td>33. Bola Sepak Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>16. Kriket</td> <td>34. <i>Goalball</i> Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>17. Lakros</td> <td>35. Bola Sepak Orang Kudung</td> </tr> <tr> <td>18. <i>Orienteering</i></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </li> </ul>	1. <i>American Football</i>	19. <i>Paintball</i>	2. Bolasepak	20. Polo Basikal	3. Bola Jaring	21. Ragbi	4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw	5. Bola Tampar	23. Sofbol	6. Bola Baling	24. <i>Tchoukball</i>	7. Besbol	25. <i>Touch Football</i>	8. <i>Cheerleading</i>	26. <i>Throwball</i>	9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali	10. <i>Floorball</i>	28. Polo	11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa	12. Hoki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda	13. Hoki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda	14. Hoki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU	15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta	16. Kriket	34. <i>Goalball</i> Orang Buta	17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung	18. <i>Orienteering</i>	
1. <i>American Football</i>	19. <i>Paintball</i>																																				
2. Bolasepak	20. Polo Basikal																																				
3. Bola Jaring	21. Ragbi																																				
4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw																																				
5. Bola Tampar	23. Sofbol																																				
6. Bola Baling	24. <i>Tchoukball</i>																																				
7. Besbol	25. <i>Touch Football</i>																																				
8. <i>Cheerleading</i>	26. <i>Throwball</i>																																				
9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali																																				
10. <i>Floorball</i>	28. Polo																																				
11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa																																				
12. Hoki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda																																				
13. Hoki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda																																				
14. Hoki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU																																				
15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta																																				
16. Kriket	34. <i>Goalball</i> Orang Buta																																				
17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung																																				
18. <i>Orienteering</i>																																					

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasakan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
4. Sukan Tempur / Kombat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) melalui pertembungan antara dua (2) individu.</li><li>2. Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aikido</li><li>2. Judo</li><li>3. Capoeira</li><li>4. Chenshi Taijiquan</li><li>5. Choi KwangDo</li><li>6. Chun Kuhn Do</li><li>7. Gusti Lengan</li><li>8. Hapkido Sung</li><li>9. Jujutsu</li><li>10. Kendo</li><li>11. Kick Boxing</li><li>12. Karate</li><li>13. Kung Fu</li><li>14. Kuoshu</li><li>15. Kurash</li><li>16. Lawan Pedang</li><li>17. Mixed Martial Arts</li><li>18. Muay Thai</li><li>19. Silat</li><li>20. Silambam</li><li>21. Soo Bahk Do</li><li>22. Tang Soo Do</li><li>23. Taekwando</li><li>24. Tinju</li><li>25. Tomoi</li><li>26. Ving Tsun</li><li>27. Wushu</li></ol></li></ol>



## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombatan
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan Permotoran	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penggunaan kenderaan bermotor sama ada di litar atau di jalan raya.</li><li>▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sukan Bermotor</li><li>2. Motor Malam (Motorsikal)</li><li>3. <i>Motorcross</i></li><li>4. <i>Cubcross</i></li><li>5. Sukan Pacuan Empat Roda</li><li>6. <i>Drift Car</i></li><li>7. <i>Go-Kart</i></li></ol></li></ul>
6. Sukan Ekstrem / Udara	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang memerlukan penglibatan fizikal secara ekstrem.</li><li>▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ekstrem</li><li>2. <i>Hot Air Ballooning</i></li><li>3. <i>Inline skates</i></li><li>4. Luncur Udara</li><li>5. <i>Long Boarding</i></li><li>6. Mendaki</li><li>7. <i>Paragliding</i></li><li>8. Paramotor</li><li>9. <i>Parkour</i></li><li>10. Payung Terjun</li><li>11. <i>Rock Climbing</i></li><li>12. <i>Skateboarding</i></li><li>13. <i>Sky Diving</i></li></ol></li></ul>



## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan fizikal dan mental yang menyumbang kepada pembangunan sendiri dan kesejahteraan hidup.</li><li>▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aerobik</li><li>2. <i>J.Robik</i></li><li>3. <i>Drift Trikes</i></li><li>4. <i>Expedition</i></li><li>5. <i>Remote Controlled Car</i></li><li>6. <i>Remote controlled flying plane</i></li><li>7. <i>Recreational aviation</i></li><li>8. Memancing</li><li>9. <i>Mountaineering</i></li><li>10. Tamiya</li></ol></li></ul>

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan)</li> <li>▪ Aktiviti perlawanan atau permainan bagi sukan berpasukan dan sukan tempur / kombat.</li> <li>▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.</li> </ul>

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pastikan pematuhan penjarakan sosial (aktiviti statik : 1 – 3 m dan aktiviti dinamik : 3 – 5 m).</li><li>▪ Aktiviti sukan /rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) adalah <b>DILARANG</b>.</li><li>▪ Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>).</li><li>▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan atau fasiliti sukan yang telah mematuhi SOP Sukan dan Rekreasi yang diluluskan oleh MKN.</li><li>▪ Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti.</li><li>▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang.</li><li>▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:-<ul style="list-style-type: none"><li>➢ Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi;</li><li>➢ Pastikan aktiviti senaman yang sesuai dan sentiasa elakkan kecederaan;</li><li>➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata.</li></ul></li></ul>



## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pastikan peralatan sukan yang dikongsi secara bersama dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya.</li> <li>▪ Pastikan tinggalkan premis /tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan.</li> <li>▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.</li> <li>▪ Mempraktikkan amalan tidak bersalaman / bersentuhan.</li> <li>▪ Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah.</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.</li> <li>▪ <b>DILARANG</b> berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</li> <li>▪ Pastikan pengguna membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang.</li> </ul>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN</b> (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pastikan pematuhan penjarakan sosial (aktiviti statik : 1 – 3 m dan aktiviti dinamik : 3 – 5 m).</li><li>▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) tidak dilakukan.</li><li>▪ Pastikan operasi premis dimaklumkan melalui <b>notification.miti.gov.my</b> bagi tujuan pemantauan oleh Kementerian Belia dan Sukan (KBS) dan penguatkuasaan oleh Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) melalui Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).</li><li>▪ Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi Mysejahtera dipaparkan di premis /venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>).</li><li>▪ Pastikan membuat saringan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas). Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) <b>DILARANG</b> memasuki premis /venue.</li><li>▪ Pastikan ada kawalan bilangan minimum petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /venue dan sentiasa dikawal selia oleh petugas.</li><li>▪ Pastikan pemakaian <i>face mask</i> oleh kakitangan bertugas.</li></ul>
<b><u>Operator Premis Sukan</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kompleks Sukan</li><li>• Pusat Sukan Komuniti</li><li>• Pusat Kecergasan / Gimnasium</li><li>• Gelanggang Luncur Ais</li><li>• <i>Velodrome</i></li><li>• Pusat Boling</li><li>• Pusat Snuker</li><li>• Pusat <i>ESports/Cyber Cafe</i></li><li>• Kolam Renang</li><li>• Taman Tema</li><li>• Taman Rekreasi</li><li>• Gelanggang / Padang / Dewan</li><li>• Stadium</li><li>• Litar</li><li>• Lapang Sasar</li><li>• Taman <i>Skate</i></li></ul>	



## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombatan
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGURUSAN</b> (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)</p> <p><b><u>Operator Premis Sukan</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompleks Sukan</li> <li>• Pusat Sukan Komuniti</li> <li>• Pusat Kecergasan / Gimnasium</li> <li>• Gelanggang Luncur Ais</li> <li>• <i>Velodrome</i></li> <li>• Pusat Boling</li> <li>• Pusat Snuker</li> <li>• Pusat <i>ESports/Cyber Cafe</i></li> <li>• Kolam Renang</li> <li>• Taman Tema</li> <li>• Taman Rekreasi</li> <li>• Gelanggang / Padang / Dewan</li> <li>• Stadium</li> <li>• Litar</li> <li>• Lapang Sasar</li> <li>• Taman <i>Skate</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pastikan operasi premis /venue adalah secara berjadual.</li> <li>▪ Pastikan mengamalkan kebersihan tangan bagi setiap individu yang berurusan dengan premis / organisasi.</li> <li>▪ Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas digunakan sebagai panduan untuk pelanggan /pengguna premis /venue.</li> <li>▪ Pastikan setiap peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.</li> <li>▪ Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis /venue .</li> <li>▪ Pastikan proses pembersihan dan nyahkuman dilakukan mengikut kekerapan penggunaan premis / peralatan sukan.</li> <li>▪ Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</li> <li>▪ Pastikan penggunaan bilik mandi dan bilik persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minimum serta dibersihkan secara kerap.</li> <li>▪ Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain adalah <b>DILARANG</b>.</li> </ul>



## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

## Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN</b> (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang berbahaya dan penyakit kulit <b>DILARANG</b> melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang.</li><li>▪ Pastikan pengguna membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang.</li><li>▪ Bagi aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang, pastikan parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).</li><li>▪ Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi.</li></ul>
<b><u>Operator Premis Sukan</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kompleks Sukan</li><li>• Pusat Sukan Komuniti</li><li>• Pusat Kecergasan / Gimnasium</li><li>• Gelanggang Luncur Ais</li><li>• <i>Velodrome</i></li><li>• Pusat Boling</li><li>• Pusat Snuker</li><li>• Pusat <i>ESports/Cyber Cafe</i></li><li>• Kolam Renang</li><li>• Taman Tema</li><li>• Taman Rekreasi</li><li>• Gelanggang / Padang / Dewan</li><li>• Stadium</li><li>• Litar</li><li>• Lapang Sasar</li><li>• Taman <i>Skate</i></li></ul>	



## PROTOKOL KHUSUS

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan.</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kolam renang / tasik / sungai / laut.</li></ul> <p><b><u>DILARANG</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li><li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li></ul>
2. Sukan Individu	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan.</li></ul> <p><b><u>DILARANG</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li><li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li></ul>

## PROTOKOL KHUSUS

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
3. Sukan Berpasukan	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja.</li> </ul> <p><b><u>DILARANG</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Permainan / perlawanan.</li> <li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li> <li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li> </ul>
4. Sukan Tempur / Kombat	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>)</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja.</li> </ul> <p><b><u>DILARANG</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan) yang berbentuk <i>sparring</i>, sentuhan <i>pads</i>, <i>paddles</i> dan <i>shields</i>.</li> <li>▪ Permainan / perlawanan.</li> <li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li> </ul>

## PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan Permotoran	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan.</li></ul> <p><b>DILARANG</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li><li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li></ul>
6. Sukan Ekstrem / Udara	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.</li><li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan.</li></ul> <p><b>DILARANG</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li><li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li></ul>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa



## PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<p><b><u>DIBENARKAN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.</li> <li>▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan.</li> </ul> <p><b><u>DILARANG</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).</li> <li>▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.</li> </ul>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

### Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa